

 YAHA CROWN PRINCE HOSPITAL	ประเภท : WI หมายเลขเอกสาร : WI-YH-IC-005
เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อตาสะอาดเด็ก	วันที่ประกาศใช้เอกสาร : 01 ตุลาคม 2567
ฝ่าย/งาน/ทีม : งานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ	ครั้งที่แก้ไข : 02 หน้า/จำนวนหน้า : 2/3

๑.วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการเช็ดตา และสะอาดทารกหลังคลอด ป้องกันการติดเชื้อที่ตา และสะอาด

๒.ขอบข่าย

บุคลากรทางการแพทย์ ผู้ที่ดูแลทารกทุกคน

๓. คำจำกัดความ

ขณะทารกอยู่ในครรภ์ สายสะดือเป็นทางนำอาหารจากแม่สู่ลูก เมื่อคลอดสายสะดือจะเหี่ยวแห้ง และหลุดไปภายใน ๑-๓ สัปดาห์หลังคลอด เมื่อสายสะดือหลุด รอยแผลบริเวณโคนสะดือ จะแห้งและหายสนิทภายใน ๒-๓ สัปดาห์ สะดือที่ปกติ โคนสะดือจะแห้งไม่มีกลิ่นเหม็น

การติดเชื้อที่สะดือ หมายถึง ทารกหลังคลอดอายุน้อยกว่า ๓๐ วัน สะดือมีอาการบวมแดง มีหนอง การติดเชื้อที่ตา หมายถึง ทารกอายุน้อยกว่า ๓๐ วัน มีอาการตาบวมแดง เป็นผื่นแดงรอบๆดวงตา มีขี้ตา

๔. แนวทางปฏิบัติ

๔.๑ การเช็ดสะดือ

๔.๑.๑ เช็ดสะดือทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง หลังอาบน้ำ จนกว่าสะดือจะหลุดและโคนสะดือแห้ง

๔.๑.๒ ขั้นตอนการเช็ด

- ล้างมือให้สะอาดก่อน
- เปิดชุดเช็ดตา/สะดือ ที่ Sterile ใช้ไม้พันสาลี หรือสาลีชุบแอลกอฮอล์ ๗๐% พอชุ่ม
- ใช้มืออีกข้างดึงสะดือขึ้น สะดือที่มีลักษณะโคนและปลายสด การเช็ดเริ่มจากปลายสะดือด้านในออกด้านนอก และเช็ดจากปลายสะดือลงมาโคนสะดือ สะดือที่ปลายสะดือแห้งโคนสะดือเปียก ให้ยกปลายสะดือขึ้น เช็ดวนรอบโคนสะดือ จากด้านในออกด้านนอก และใช้สาลีชุบแอลกอฮอล์ ๗๐% เช็ดอีกครั้งจากโคนสะดือไปหาปลายสะดือ
- กรณีที่สะดือหลุดใหม่ๆ มักพบโคนสะดือเป็นแผลเปิด มีเลือดออกเล็กน้อย และสังเกตเห็นเป็นเนื้อแดงๆ ให้ทำความสะอาดโดยเช็ดในแผลด้วยสาลีชุบ ๐.๙ % NSS หรือน้ำต้มสุก เช็ดวนจากแผลด้านในออกด้านนอก และเช็ดรอบสะดือด้วยสาลีชุบแอลกอฮอล์ ๗๐%
- ล้างมือให้สะอาดหลังเช็ดสะดือเสร็จ

๔.๒ การเช็ดตา

๔.๒.๑ วิธีเช็ดตา เช็ดตาด้วยสาลีชุบน้ำต้มสุก ทุกๆวัน วันละ ๒-๓ ครั้ง หลังอาบน้ำ หรือทุกครั้งที่มีขี้ตา โดยเช็ดจากหัวตาไปหางตา

๔.๒.๒ หลังคลอดในห้องคลอด ให้ป้ายตาด้วย ๑% Teramycin ointment ทุกครั้ง

๔.๒.๓ ขั้นตอนการเช็ดตา

- ล้างมือให้สะอาดก่อน
- เตรียมเปิดชุดเช็ดตา / สะดือ ที่ Sterile ใสน้ำต้มสุก
- ใช้สาลีชุบน้ำต้มสุกพอมุ่ม เช็ดตาทั้ง ๒ ข้าง จากหัวตาไปหางตา หลังจากนั้น
- ใช้สาลีแห้งซับรอบดวงตา
- ล้างมือให้สะอาดหลังเช็ดตาเสร็จ

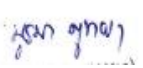


๕. ข้อควรระวัง

- ห้ามโรยแป้ง หรือผงยาบริเวณสะดือ
- เช็ดสะดือต้องบีบสาลีชุบน้ำแอลกอฮอล์ ๗๐% ให้หมาดๆ ไม่บีบน้ำยาลงในสะดือโดยตรง
- ให้เช็ดตาก่อนเช็ดสะดือ เพื่อป้องกันน้ำยาแอลกอฮอล์ ๗๐% ปนเปื้อนสาลีเช็ดตา

๖. เอกสารอ้างอิง

อะเคื่อ อุณหเลขกะ (๒๕๔๕).การป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล.(พิมพ์ครั้งที่ ๓).

กรุงเทพฯ. : เจ. ซี. ซี การพิมพ์

ผู้จัดทำเอกสาร	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติใช้
 (นางสาวนุรมา ตูหยง)	 (พญ ราอุมิน โตะเฮ็ง)	 (นายทินกร บินหะยีอารง)
พยาบาลโรคติดเชื้อและควบคุม การติดเชื้อ รพ.ระยอง	ประธานกรรมการทีมควบคุมและ ป้องกันการติดเชื้อ	ผอ.รพ.ระยอง

เอกสารนี้เป็นสมบัติของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชระยอง ห้ามนำออกไปใช้ภายนอกหรือทำซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต